

広報紙

老健まんだ

令和元年7月号 Vol.56/奇数月20日発行

やさしいスタッフと
北山を彩る四季折々の自然の中
皆様の家庭への復帰をサポートします。
施設の見学やご利用については
お気軽にご連絡下さい。



発行元/社会福祉法人ほのぼの会 介護老人保健施設まんだ
〒691-0033 島根県出雲市万田町535番地1 (TEL.0853-63-5610)

リハビリ機器の紹介

～クリッカー～

容器の中に食塩と氷片を混入してよく振ると両端が約-7℃まで下がり、寒冷療法を短時間のうちに行うことが可能となります。

小範囲の外傷・疼痛・浮腫を治療するのに適しているアイスマッサージを行う際に使用します。また、摂食嚥下機能を改善する為や筋肉の廃用予防の為、筋肉のアイスマッサージに効果的です。



「最近、家でよく転ぶようになってきた」「家の段差が辛くなってきた」「家でお風呂に入るのが難しくなった」など、加齢による筋力の低下や病気によって住み慣れている自宅での生活が不安になることや、家族として心配になることがあります。良く知られている通所サービスでは、基礎となる筋力維持・向上の訓練、自宅で難しくなった入浴の実施、出かけることが難しくなり、少なくなっていた他者との交流の機会、生活の支えとなっています。今回、新しく老健まんだで始めた



段差のある玄関でのリハビリ

訪問リハビリを始めました



庭先では歩くリハビリ

訪問リハビリでは、国家資格を持った専門スタッフが自宅へ訪問し、通所サービスでは行えない、生活の中心となる家庭環境の中でリハビリを行うほか、健康相談や家族への住宅環境の提案、介助方法などのアドバイスを多職種と協同して行っています。

「自宅のトイレへ行けるようになってほしい」「家のお風呂に浸かりたい、介助方法を教えてほしい」「家族と一緒に買い物や食事に行く楽しみを続けたい」「もう一度好きな事をしたりたい」等ご要望、お悩みに寄り添ったリハビリ、アドバイスを提供します。

また、山間部や沿岸部等、住宅周辺の環境により社会参加に億劫になっている方、リハビリに通いたいが通うことが出来ない方などいらつしやいませんか？

諦めないでご相談ください。



リハビリ前の血圧測定

(編集担当 広報委員会)

松江イングリッシュガーデン

5月31日（金）にひまわりリビング、もみじリビング合同で松江イングリッシュガーデンに外出しました。

途中で注文していた弁当を受け取り、園内で食べました。

いつもとはまた違う景色と食事に皆さん箸が進んでいました。

食後の散歩ではきれいなバラや珍しい花を見てきれいだね、いいものが見れたわと喜ばれ満足してまんだに帰りました。



赤いバラの花？に囲まれた橋の上で・・・



車輪の輪と呼ばれる噴水広場で記念写真

レクリエーション



午後のレクリエーション

デイケアの利用者様は、午前中はリハビリと入浴であつという間に過ぎ、午睡の後は午後1時半よりレクリエーションに参加されています。

そのレクリエーションは、リーダーがその日の内容を決めていきますが、「今日は何しようかな・・・」と日々頭を悩ませているところなんです。そんな職員のレクリエーションお助けグッズがデイケアには多数存在します。クイズや体操など情

報が満載されてる雑誌、まんだ創立以来使用している歌詞カード、ゲームの道具、クイズのネタの数々、それらを使い約1時間15分のレクリエーションを構成しています。

前に出てお話をしていると、皆さんの表情が良く分かり、笑顔を引き出せるととても嬉しく思います。また、○○さんこんな事が出来るんだ！と新たな発見の場になることもあります。

お昼からの少しの時間ですが、皆さんと楽しく笑顔で過ごせる時間を今後も提供していきたいと思っております。

(通所リハビリ)



レクリエーション用のお助けグッズ

- ※各行事には、ご家族の方もお気軽にご参加下さい。
- ◆行事予定(8月)
 - ◆ 理美容(ハッピー号) 8月2日(金) 終日
 - ◆ 歌声クラブ 8月5日(月) 午後2時30分から
 - ◆ 売店 8月7日(水) 午後2時30分から
 - ◆ 8月21日(水) 午後2時30分から
 - ◆ 書道クラブ 8月8日(木) 午後2時30分から
 - ◆ ふるさとクラブ(回想法) 8月15日(木) 午後2時30分から
 - ◆ お花同好会 8月20日(火) 午後2時15分から
 - ◆ 喫茶店(2階パブリックスペース) 8月22日(木) 午後2時30分から
 - ◆ お話しボランティア(久木方言の会) 8月28日(水) 午後3時から
 - ◆ 行事予定(9月)
 - ◆ 歌声クラブ 9月2日(月) 午後2時30分から
 - ◆ 売店 9月4日(水) 午後2時30分から
 - ◆ 9月18日(水) 午後2時30分から
 - ◆ 理美容(ハッピー号) 9月6日(金) 終日
 - ◆ 書道クラブ 9月12日(木) 午後2時30分から
 - ◆ お花同好会 9月17日(火) 午後2時15分から
 - ◆ 大正琴演奏会(山藍クラブ) 9月18日(水) 午後2時30分から
 - ◆ ふるさとクラブ(回想法) 9月19日(木) 午後2時30分から
 - ◆ 喫茶店(1階パブリックスペース) 9月24日(火) 午後2時30分から
 - ◆ お話しボランティア(久木方言の会) 9月25日(水) 午後3時から

9月開催予定の「まんだ敬老会」の日程は、後日ご案内いたします。