

「**まんだクリニック**」についてはホームページ（万田の郷で検索してください。）に掲載しています。

広報紙

老健まんだ

令和4年5月号 Vol.73/奇数月20日発行

やさしいスタッフと
北山を彩る四季折々の自然の中
皆様の家庭への復帰をサポートします。
施設の見学やご利用については
お気軽にご連絡下さい。



発行元/社会福祉法人ほのぼの会 介護老人保健施設まんだ
〒691-0033 島根県出雲市万田町535番地1 (TEL.0853-63-5610)

介護老人保健施設まんだの隣に「まんだクリニック」がオープンしました。「まんだクリニック」は社会福祉法人ほのぼの会が地域に開かれた診療所として設立し、どなたでも受診していただけます。院長は榎稔弘先生で診療科目は内科と消化器内科です。また、隣接して「クローバー薬局」さんもオープンされました。

まんだクリニック

☎0853-25-9290



レントゲン室



診察室1



5月9日（月）
まんだクリニック
オープン
～地域の診療所～

発熱者外来を設置しています。



処置室と検査コーナー



診察室2



待合室



入口には体温計、手洗い、消毒液



スタッフは総勢7名



2階は研修室、地域の避難所になります



2階へはエレベーターもあります。



クローバー薬局さんも同日オープン



介護老人保健施設まんだホームページ（新装） <https://mandanosato.jp/pages/85/>

お花見



コロナの終息の見通しがたたずなかなか以前の様にお出かけすることが難しいですが少しでも季節を感じて頂こうとリハビリの際に施設周辺の散歩をしています。

施設周辺には4月上旬だと満開の桜、下旬には霧島がそれは見事に咲いていました。



ご利用者様も喜んでおられ少しは季節を感じて頂けたかなと思います。

今後もコロナの早期終息を願いながら出来ることを探しながら季節を感じてもらえたらと思います。



人気メニュー をご紹介

簡単に作れるマヨネーズを使ったサラダ2品を紹介します。施設でもよく登場する人気メニューです。

「卵そぼろのミモザサラダ」

パラパラと広がる卵の黄身が春に咲く「ミモザ」のようであることが由来のサラダです。

- ①卵そぼろの材料全てを小鍋で混ぜ合わせる。
- ②そのまま弱火～中火にかけ、泡立て器で混ぜ合わせながら6分程度加熱し続ける。そぼろが出来たら冷ましておく。
- ③ブロッコリーを食べやすい大きさに切って茹で、流水でさっと冷まし水を切る。
- ④ボールにほぐしたカニカマとブロッコリー、卵そぼろを入れマヨネーズとコショウで味を付けて完成。

★材料

ブロッコリー 1株
カニカマ 2～3本
マヨネーズ 大さじ1
コショウ 少々
(卵そぼろ材料)
卵 2ケ
砂糖 大さじ1/2
みりん 小さじ1
塩少々



「ツナ大根」

- ①かいわれ大根は根を切り、食べやすい大きさにきる。大根は皮をむき、細切りにする
- ②切った大根をボールにいれ、塩を振り軽く揉む。
- ③かいわれ大根を沸騰したお湯に2分程度茹で、水にさらしてから水気をしっかりしぼる。
- ④大根から出た水分を軽く絞り、かいわれ大根とシーチキンを加える。
- ⑤マヨネーズとコショウで味を付けて完成。

★材料

大根 1/2本
シーチキン 1缶
かいわれ大根 1パック
塩コショウ 少々
マヨネーズ 大さじ1



6月の行事予定		7月の行事予定	
◆	書道クラブ	◆	書道クラブ
◆	9日(木) 午後2時30分～3時30分	◆	14日(木) 午後2時30分～3時30分
◆	お花同好会	◆	お花同好会
◆	21日(火) 午後2時30分～3時	◆	19日(火) 午後2時30分～3時
◆	2階喫茶店	◆	理美容(ハッピー号)
◆	23日(木) 午後2時30分	◆	25日(月) 午後2時30分
◆	理美容(ハッピー号)	◆	1階喫茶店
◆	27日(月) 午後2時30分	◆	26日(火) 午後2時30分
◆	レクリエーションクラブ(月1回)	◆	レクリエーションクラブ(月1回)